



GNAM

CREA LA TUA BOWL

REGULAR € 10

(2 proteine, 3 add-on, 1 crunchy, 1 salsa)

LARGE € 12

(2 proteine, 4 add-on, 2 crunchy, 2 salse)

LA BASE

- Riso Sushi
- Riso Venere
- Riso Basmati
- Quinoa
- Insalata

PROTEINE

1 PROTEINA IN PIÙ + € 1,00

- Salmone
- Salmone Scottato
- Tonno
- Tonno Scottato
- Surimi *
- Polpo*
- Gambero*
- Gambero* Cotto
- Pollo*
- Pollo* in Salsa Teriyaki
- Battuta di Manzo
- Pulled Pork*
- Burrata
- Feta
- Tofu

ADD-ON

1 ADD ON IN PIÙ + € 0,50

- Avocado
- Mango
- Philadelphia
- Edamame *
- Peperoni in Agrodolce
- Ananas
- Fragola
- Cipolla Caramellata
- Pomodorini Datterini
- Carote
- Alghe Wakame *
- Verza Viola
- Patate Dolci
- Pomodori Secchi
- Zucchine
- Jalapenos
- Zenzero
- Ceci
- Olive
- Mais
- Cetrioli

CRUNCHY

1 CRUNCHY IN PIÙ + € 0,50

- Mandorle
- Granella Nocciolo
- Granella Pistacchio
- Nachos
- Taralli
- Sesamo
- Cipolla Croccante
- Anacardi
- Chips Di Platano
- Noci
- Hot Chips
- Alga Nori

SALSA

1 SALSA IN PIÙ + € 0,50

- Salsa Teriyaki
- Salsa Di Soia
- Spicy Mayo
- Maionese
- Pesto Al Basilico
- Tzatziki
- Guacamole
- Olio Evo
- Salsa Nalu (Menta e Lime)
- Nalu Piccante (Paprika)
- Wasabi
- Salsa Al Mango

NOME

NOTE

*Prodotto surgelato



GNAM

SPECIAL BOWL

☐ REGULAR € 11

☐ LARGE € 13

..... SCEGLI LA BASE

☐ SUSHI

☐ VENERE

☐ BASMATI

☐ QUINOA

☐ INSALATA

☐ **Byron Bay**

Tonno, Mango, Cipolla Caramellata,
Zucchine, Granella Di Nocciole

☐ **Male**

Battuta di Manzo, Pomodori Secchi, Mais,
Cipolla Caramellata, Taralli

☐ **Waikiki**

Salmone, Avocado, Carote, Alghe Wakame*,
Cipolla Croccante

☐ **Gold Coast**

Pollo*, Peperoni In Agrodolce, Zucchine,
Pomodori Secchi, Nachos

☐ **Tamarindo**

Tofu, Avocado, Edamame*, Ceci, Anacardi

☐ **Lanzarote**

Salmone Scottato, Mango, Philadelphia,
Edamame*, Mandorle

☐ **Mamanuca**

Polpo*, Patate Dolci, Olive, Zenzero, Noci

☐ **Uluwatu**

Gambero*, Fragole, Pomodorini Datterini,
Philadelphia, Granella Pistacchio

☐ **Bali**

Gambero Cotto*, Alghe wakame*,
Verza Viola, Mango, Sesamo

☐ **Oahu**

Surimi*, Olive, Mango, Mais,
Chips di Platano

☐ **Fuerteventura**

Pulled Pork*, Datterini, Avocado
Verza Viola, Hot Chips

SALSE

☐ Salsa Teriyaki

☐ Salsa Di Soia

☐ Spicy Mayo

☐ Maionese

☐ Pesto Al Basilico

☐ Tzatziki

☐ Guacamole

☐ Olio Evo

☐ Salsa Nalu

(Menta e Lime)

☐ Nalu Piccante

(Paprika)

☐ Wasabi

☐ Salsa Al Mango



SCARICA
LA NOSTRA APP

NOME

NOTE